



אירית טסל

התמקדות דרך הגוף



קורס התמקדות בבריאות - מה זה?

במקום שבו הבריאות מסתתרת, תחושת החיות, הרצון והכמיהה מוקפאים אז מופיעים הכאב, המחלה, תחושת המועקה, הדכדוך ואי השקט. במסע לחיפוש ולהחזרת אנרגיית החיים שאיתה אנחנו נולדים, ניצור מרחב מכיל ובטוח להקשיב למה שאנו נמנעים, או פוחדים להיות איתו כמטפלים, כמו גם אנשים ביום יום. במסע הזה נחזיר בריאות הביתה ונלמד איך לשמור עליה שם.

בין הנושאים שילמדו:

- תחושת חיות
- הכרת כוחות הריפוי-יצירת אמון בגוף
- הפחד מכאב
- החלום כמקור לריפוי
- "כשהמטפל נבהל" - מתקיעות בטיפול לצעד הבא
- יסודות עצמי
- התמודדות עם מצבי אי-ודאות
- קושי בקבלת החלטות רפואיות
- התמודדות בעבודה בתוך מערכות ציבוריות
- ספוריז'ן קבוצתי.



רקע

הגוף מסב את תשומת לבנו למצב בו אנו נמצאים דרך תחושות. כאשר אנשים חולים, או נמצאים תחת לחץ רגשי, הם עסוקים רוב הזמן בתחושות הפיזיות שלהם. אליהם מתלוים לעיתים דיכאון, חרדה וייאוש. כל אלה הם איתותים הדורשים **תשומת לב ייחודית ושונה**.

"התמקדות בבריאות", אותה פיתחתי, היא דרך שמיועדת לעזור במצבים אלה.

"התמקדות בבריאות" היא דרך מאירת חיים

מה נותן הקורס?

מיומנויות לעבודה במצבים בהם "הבריאות חסרה", לימוד גישה המאפשרת חיזוק מערכת החיסון והחזרת מערכת העצבים לאיזון.



למי הקורס מיועד?

לבוגרי קורס בסיסי בהתמקדות, למטפלים שמכירים עבודה דרך הגוף, יתרון לבעלי ידע בעבודה עם טראומה, למי שמחפשים דרך אותה יוכלו ליישם בקליניקה הפרטית ו/או במרפאות ציבוריות. כמו כן, לכל מי שרוצה להרגיש מחדש תחושת חיות, לפתח "שריר יוצר בריאות" ולאפשר CARRING FORWARD.



הקורס כולל:

לימודים תאורטיים וחוייתיים, יצירת מרחב ללמידה ולקידום התחום בבתי חולים, מרפאות וכו'



פרטים נוספים:

- הקורס יתקיים בתל אביב.
- הקורס ילווה בסטאז' במהלכו נתנסה בליווי של אדם שיש לו בעייה בריאותית קלה ובהגשת דוחות.
- הקבלה לקורס מותנית בראיון אישי.
- לביור מועד פתיחת הקורס הקרוב ופרטים נוספים, אשמח שנדבר:



054-4902190



קצת עלי

מלווה אנשים בתקופות של מעבר, אי ודאות, בלבול ותקיעות, רצון להתחדש, מצוקה פיזית ורגשית, כאב ומחלה. מאפשרת להם לחוות ריפוי ולימוד שנובעים מתהליך זה.

מנחה מוסמכת להתמקדות, מפתחת ומלמדת את "התמקדות בבריאות" שנוצרה מלימוד ומניסיון רב ומשלבת בתוכה את גישת ה S.E וידע נוסף שלמדתי ולומדת ממקורות חיצוניים ופנימיים.

עובדת ב-7 שנים האחרונה בקליניקה פרטית ובמרכז לרפואה אינטגרטיבית לחולים אונקולוגים בבית החולים איכילוב, מעבירה הרצאות לסגל רפואי ולמתנדבים בעמותות שונות בארגונים ובעמותות.

"הרבה מעבר לקורס. כל מפגש הוא חוויה. החומר מרתק ואירית מרתקת לא פחות. הדברים הנלמדים משתקפים בחיי היום-יום. הרבה חומר למחשבה. הסתכלות מאוד מעניינת על החיים. מומלץ בחום!"
אירנה זנגין, מלווה תהליכי התמקדות

"רואה כעת את ההתרחבות שלי, את היכולת שלי להעמיק ולהיות יותר בנוכחות עם הכאב ועם הקושי של המטופל ושלי יחד עם זאת להצליח ולמצוא יותר חיות ומשאבים מאנשים אלה שלעיתים היה מחסום עימו במשך שנים. תודה על קורס מסקרן באיורה אינטימית, ואותנטית. אין ספק שיש לך ידע אינסופי ויכולת מיוחדת לגעת באנשים ולראות את יופיים."
גילה אמיר, עו"ס, פסיכותרפיסטית ומלווה תהליכי התמקדות

צרו קשר

בטלפון: 054-4902190  במייל: TESSELIRIT@GMAIL.COM 

באתר: IRITTESSEL.CO.IL  בפייסבוק: אירית טסל - התמקדות דרך הגוף 